





Unsere trainerbetreuten **GRUPPENFITNESSKURSE** Gültig ab März 2012

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
9.00 - 21.30		15.00 - 21.30		9.00 - 21.30		15.00 - 21.30		9.00 - 21.00		13.00 - 17.00	10.00-13.00
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1
09.30-10.20 				09.30-10.25 FITGYM				09.30-10.30  Starter			
10.45-11.45  Starter			10.30-11.25 RÜCKENFIT					10.40-11.30 aktiv&gesund Starter			11.00-12.00 
		16.30-17.25 RÜCKENFIT aktiv&gesund									13.30-14.15 BEINE BAUCH PO Starter
17.30-18.15 BEINE BAUCH PO Starter		17.30-18.10 BEINE BAUCH PO Starter		17.30-18.30 				17.30-18.30 	17.30-18.20 		
18.30-19.15 Dance Aerobic	18.25-19.15 	18.15-19.15 	18.30-19.45 fitatall Seminare s.Aush.	18.40-19.25 aktiv&gesund Starter		18.00-18.50  Starter		18.45-19.45 			
19.30-20.30  Starter			19.15-20.00 fitatall Seminare s.Aush.	19.30-20.30 BODYFIT Starter	19.00-19.50 	19.00-19.50 	19.30-20.30 fitatall Infoabend s.Aush..			Peine Tel. 05171 3024 www.vitasport-peine.de	

Änderungen vorbehalten